

Πρότυπα Πειραματικά Δημοτικά
Σχολεία Πανεπιστημίου Αθηνών
Μαράσλειος

Όμιλος volleyball

Επέλεξα τον όμιλο «έλα να παίξουμε βόλεϊ» γιατί είναι ένα εκπληκτικό παιχνίδι. και όχι μόνο.....

- Είναι ασφαλές, αφού οι κανονισμοί του δεν επιτρέπουν σωματική επαφή με τον αντίπαλο και ο αγωνιστικός χώρος που παίζεται είναι καθαρός από εμπόδια.
- Βελτιώνει το νοητικό επίπεδο των αθλητών, αφού οι αποφάσεις τους σε κάθε αγωνιστικό επεισόδιο (φάση) λαμβάνονται σε κλάσματα του δευτερολέπτου την ώρα που η μπάλα «ταξιδεύει» στον αέρα.

Το βόλεϊ είναι ένα εκπληκτικό παιχνίδι

- Είναι μοναδικό να γυμνάζει αερόβια, αναερόβια και πολύπλευρα τους αθλητές
- Συντονίζει απίθανα χέρι και μάτι (hand-eye coordination), λειτουργία χρήσιμη στη καθημερινότητα κάθε παιδιού.
- Αναπτύσσει ηθικές και βουλευτικές αρχές απαραίτητες για τον ομαδικό χαρακτήρα του παιχνιδιού
- Καλλιεργεί πνεύμα ομαδικότητας και συνεργασίας
- Καλλιεργεί το «ευ αγωνίζεσθαι»

Keep Volleyball flying

Η ανακάλυψη της ομορφιάς του αθλήματος έρχεται προοδευτικά και δημιουργεί πλήθος συναισθημάτων. Η απόλυτη ευχαρίστηση όμως συναντάται όταν με τη πάροδο του χρόνου και μετά από έναν αριθμό μαθημάτων με τη βοήθεια των τεχνικών επιτυγχάνεται η διατήρηση της μπάλας στον αέρα που είναι και η πεμπτουσία του αθλήματος. Λίγη υπομονή και προσπάθεια λοιπόν για όλους τους φίλους μας και.....

“Keep Volleyball flying

Παίζω Βόλεια 2:

Ηλικίες Γ & Δ Δημοτικού σχολείου.

Διαστάσεις γηπέδου 4,5Χ6 μέτρα.

Σχηματισμός ομάδας (3Χ3 ή 4Χ4).

Περιγραφή παιχνιδιού: Κάθε ομάδα έχει η δικαίωμα η πρώτη της επαφή να είναι «πιαστή». Ακολουθώς εφαρμόζεται η γνωστή ροή των συνεργασιών Αμυντικός - Πασαδόρος - Επιθετικός - πέρασμα μπάλας στην άλλη ομάδα.

Συνήθως δεν εκτελούνται σερβίς για την αποφυγή αποτυχημένων προσπαθειών που καταστρέφουν τη ροή του παιχνιδιού.

Παίζω Βόλει 1:

Ηλικίες Ε & ΣΤ Δημοτικού σχολείου:

Διαστάσεις γηπέδου 4,5Χ6 μέτρα.

Σχηματισμός ομάδας (3Χ3, 4Χ4).

Κανονικό παιχνίδι. Παίζουμε με όλα τα τεχνικά στοιχεία και προετοιμαζόμαστε για παιχνίδι 6 εναντίον 6.

Ο όμιλος ακολούθησε προπονήσεις αλλά και αγωνίστηκε σε τουρνουά όπως στην Αγία Παρασκευή..



στιγμές παιχνιδιού.... και απόλαυσης...



Τέχνη και αθλητισμός



Γονείς και μαθητές



Απονομή ολοκλήρωση μαθημάτων

